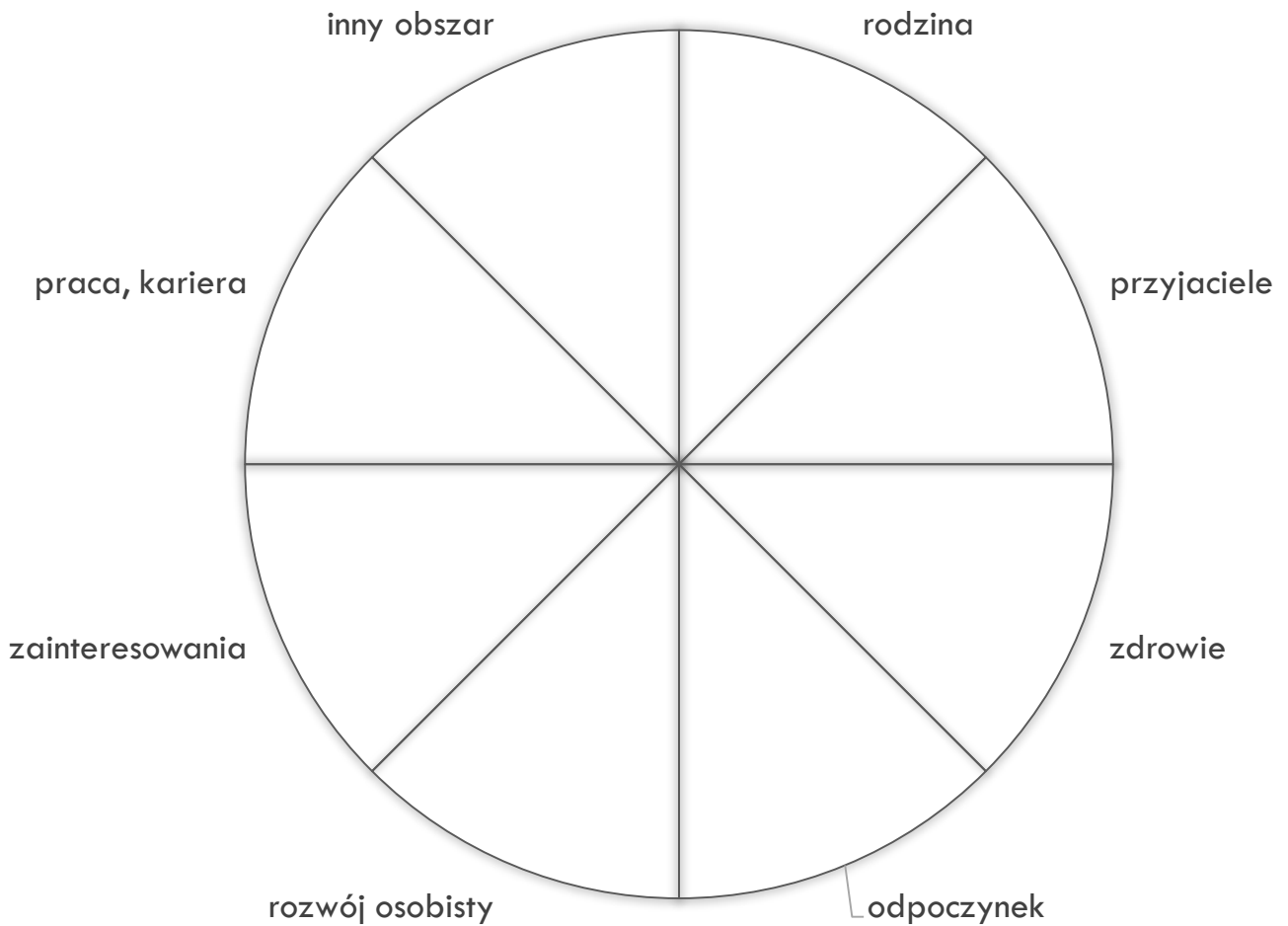


Koło życia

Zaznacz wybranym kolorem w jakim stopniu ważne są dla Ciebie poniższe obszary życia (pokoloruj odpowiednią część). Obok każdego obszaru dopisz swoje cele związane z danym obszarem. Możesz dopisać dodatkowy obszar, który jest dla Ciebie istotny.



Wybierz teraz drugi kolor i zaznacz nim w jakim stopniu jesteś zadowolony z tego, jak wygląda obecnie twoje życie w każdym z obszarów, ile wkładasz w niego energii

Sprawdź w których obszarach zadowolenie i energia pokrywają się z ważnością obszaru, a w których występują różnice. W jakim aspekcie życia są największe rozbieżności. Zastanów się dlaczego tak się dzieje i czy można coś z tym zrobić. Zapisz wnioski.