

Fizjologiczne	Bezpieczeństwa	Społeczne	Uznania	Samorealizacji
Czystość, świeżość	Autentyczność	Akceptacja	Akceptacja siebie	Ekspresja siebie
Dotyk	Autonomia	Bliskość	Godność	Bycie dobrym
Odpoczynek	Bezpieczeństwo emocjonalne	Bycie dostrzeganym	Kompetencja	Dzielenie się
Powietrze	Bezpieczeństwo finansowe	Bycie ważnym	Poczucie docenienia	Eksploracja
Pożywienie	Komfort	Ciepło	Poczucie własnej wartości	Harmonia
Pragnienie, woda	Nadzieja	Czułość	Skuteczność	Humor
Przyjemność	Pewność	Dzielenie się	Status	Inspiracja
Relaks	Pokonywanie trudności	Empatia	Szacunek	Kontakt z sobą
Rozluźnienie	Pomoc od innych	Intymność	Szacunek do samego siebie	Kontakt z naturą
Ruch	Porządek	Miłość	Uznanie	Kontakt ze swoim ciałem
Seks	Przestrzeń	Opłakiwanie	Ważność swojego zdania	Kreatywność
Sen	Przetrwanie	Partnerstwo	Zaufanie do siebie	Piękno
Sprawność	Przewidywalność	Pokój		Podjęcie inicjatywy
Światło słoneczne	Rozumienie	Porozumienie		Pomaganie
Zmysłowe doznania	Rozwaga	Przyjaźń		Posiadanie własnych marzeń
Cisza	Schronienie	Przynależność		Posiadanie własnych celów
Energia	Spokój	Przywiązanie		Refleksja
Zdrowie, brak bólu	Spójność	Relacja		Rozwój
	Stabilizacja	Rozmowa		Różnorodność
	Struktura	Różnorodność ludzka		Sens
	Uczciwe traktowanie	Sprawianie radości		Spełnienie
	Wolność od przemocy	Szczerość		Spontaniczność
	Nietykalność osobista	Troska		Swoboda
	Prawo do swojej własności	Wsparcie		Świętowanie
	Prywatność	Wspieranie innych		Twórczość
	Czas	Wspólnota		Uczenie się
		Współdziałanie		Wartości
		Współpraca		Wartość samego siebie
		Wzajemność		Wpływ
		Zaufanie		Wybór
		Zrozumienie		Wyzwanie
				Zabawa
				Zmiana